

Lekolar®

75277 | Ärtpåsar

Håll dem! Kasta dem! Fånga dem!

Dessa ärtpåsar är idealiska för de första fång- och kastövningarna, eftersom de passar bättre och halkar mindre i små händer än en boll.

Förslag till koordination och balansövningar

- ✓ Kasta ärtpåsen upp i luften och klappa händerna en, två eller tre gånger innan du fångar den.
- ✓ Kasta ärtpåsen igen och försök att vända dig en eller två gånger innan du fångar den.
- ✓ Kasta ärtpåsen genom en ring eller i en ring på golvet.
- ✓ Ett ärtpåselopp; varje deltagare har en ärtpåse på sitt huvud och går eller springer utan att den trillar innan mållinjen.
- ✓ Plocka upp en ärtpåse på golvet med en annan påse på ditt huvud.
- ✓ Försök att kasta och fånga en ärtpåse med en annan påse på ditt huvud.
- ✓ Försök att hoppa med en ärtpåse på en fot.