

PEDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

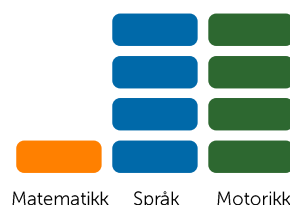
- Trene på hvordan bokstavene ser ut og lære navn på bokstavene.
- Fremme utvikling av motoriske ferdigheter.
- Utvikle språklig bevissthet.
- Styrke kroppssoppfatning og trene koordinasjon.
- Trene på ord og utvide ordforråd.



Bokstavkort A-Z

Art.nr. 141240

KLASSIFISERING



UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Materialet består av store bildekort som viser en bokstav og et barn som står i en bokstavposisjon (bokstavene A-Å er representert). Barna øver bokstavene med enkle øvelser som engasjerer både sinn og kropp. Hver bokstav har sin egen unike posisjon. Kortene er fargekodet ut fra vokaler og konsonanter.

Kortene kan brukes på mange ulike måter. Eksempelvis introduser en bokstav hver dag sammen med en bevegelsespause. Begynn med noen oppvarmingsøvelse, og diskuter viktigheten av å bli myk i kroppen for å unngå å strekke eller skade musklene før man gjør bokstavposisjonene. Forslag til oppvarmingsøvelser finnes sist i dette dokumentet. Sett av noen minutter hver dag til oppvarming før den daglige bokstavøvelsen.

Jobb med øvelseskortene: Hold opp hvert kort før du begynner øvelsen. Be de identifisere hvilken bokstav i alfabetet du holder opp. Tren på en til to bokstaver per dag. Ta gjerne en dag i uken og repeter bokstavene dere har trent på. Snakk om hver spesifikke bokstav og den fonetiske lyden den har. Si bokstavens navn og lyd sammen. List opp ord som inneholder bokstaven. Enten ord som begynner på den aktuelle bokstaven eller ord som har bokstaven i seg. Understrek bokstaven i hvert ord. Si ordet og legg spesiell oppmerksomhet på hvordan bokstaven høres ut i ordet. Se på øvelseskortet og begynn med å plassere føttene riktig. Studer kortet, hvordan er barnets føtter plassert på bildet? Hvis modellen ligger nede, begynn i den posisjonen. Alternativt, hvis modellen står og føttene er plassert langt fra hverandre, begynn i den posisjonen. Bøy kroppen i riktig retning og juster arm- og håndposisjoner. Poser sakte og minn elevene på å puste dypt mens de beveger seg! Ha gjerne som en retningslinje at hver øvelse som består av å bevege seg inn i en strekning bør følges av et dypt pust. Hold posisjonen under en pust og pust deretter sakte ut. Ta det rolig hele veien gjennom en øvelse. Når elevene står i sine posisjoner, instruer dem til forsiktig å senke armene, rette ut kroppen og gå tilbake til startposisjonen. Fortsett å puste dypt og rist armer og ben for å opprettholde sirkulasjonen.

BEGREP

Bokstaver, bevegelse, ord, stave, oppvarming etc

FLERE TIPS OG IDEER

Øve ord: Lag en liste med noen aktuelle og alderspassede ord til å posere hver dag i eksempelvis en uke. Skriv listen på tavlen eller på et papir og finn deretter bildekortene som representerer hver bokstav for hvert ord og legg eller sett dem opp ved siden av (det finnes flere kort med de vanligste bokstavene).

Stave ord sammen: Bruk kortene (og kortdobbeltgjengerne) for å stave ord. Forbered noen ord. Ta frem bildekortene med matchende bokstaver for å stave de ordene du har valgt. Før du staver ordene, begynn med de anbefalte oppvarmingsøvelsene. Når elevene har varmet opp, si det første ordet på listen høyt. Gå gjennom bokstavene og gjør bevegelsene, hold opp hvert kort, ett om gangen. Tips: Husk å ta det sakte. Når hver elev har avsluttet en pose, be klassen posere som den neste bokstaven. Vis kortet, vent deretter på at alle skal avslutte posen. Fortsett til hele ordet er klart.

Mysterieord: Utfordre elevenes alfabetkunnskaper med mysterieord! I stedet for å si hvert ord og la de stave ordet, hold bare opp det første bokstavkortet av det første ordet og la de posere som den bokstaven. Når elevene har avsluttet posen, ta opp det andre kortet og la dem posere igjen. Hver gang elevene poserer, oppmuntre dem til å tenke og reflektere over bokstaven de poserer som. Når elevene har posert som alle bokstavene med kroppene sine, be dem gjette hvilket mysterieord det var.

Gruppeøvelse: Del inn i grupper og gi hver gruppe et ord som de skal posere som, de andre elevene gjetter hvilket ord som fremstilles. Enten gjør alle i gruppen ordets alle bokstaver én etter én eller stiller seg på rad og poserer som bokstavene i ordet.

Forslag til oppvarmingsøvelser å gjøre før bokstavposene:

Ta dype åndedrag. Begynn med å plassere en hånd på magen og en hånd på brystet. Lukk øynene og pust inn gjennom nesen, pust deretter ut gjennom munnen for å "presse" ut luften. Hva merker du? Pustet du inn i magen eller brystet? Når du puster inn med magen, beveger hånden du har plassert der seg. Når du puster med brystet, betyr det at hånden på brystet beveger seg når du puster inn. Legg merke til forskjellen. Dyp pusting med magen gir ofte større oksygeninntak. Merk at når du puster inn gjennom brystet, kan du bare holde en liten pust. Når du puster inn i magen, er det mer plass! Gå på stedet mens du kombinerer med pusten. Begynn forsiktig å marsjere på stedet med føttene og svinge armene. Når du marsjerer, tell høyt 1-2-3-4. Pust inn på første telling og sørg for å fylle hele pusteområdet med oksygen. På neste telling, pust ut høyt gjennom munnen. Fortsett å marsjere mens du puster inn og ut. Gjør dette i ti repetisjoner! Tips: I stedet for å gjenta tallene 1, 2, 3 og 4, prøv å synge alfabetet eller telle fra 1 til 100. Stå rett med føttene litt fra hverandre. Hvile armene ved sidene. Ta et dypt åndedrag. Når du puster inn, løft sakte armene over hodet og pek rett opp. Forestill deg selv som et høyt tre. Armene dine er grenene. Strekk deg så langt opp du kan for å kjenne armmusklene strekke seg. Når du har fylt lungene helt, pust ut gjennom munnen mens du forsiktig senker armene tilbake til sidene. Tips: Neste gang du løfter armene når du puster inn, prøv å strekke hele kroppen ved å stå på tå! Sitt på gulvet og plasser føttene sammen foran deg, bena rette. Sørg for at ryggen er rett. Hold armene rette ut og pek fingrene i retning mot tærne. Armene skal være parallelle med gulvet. Når du puster dypt inn, strekk deg forsiktig fremover for å røre ved tåpissene. Hold posisjonen mens du holder pusten i 4 sekunder. Tips: Bøy nakken og senk hodet mot knærne. Obs: Noen er ikke like fleksible som andre. Foreslå at de strekker seg så langt de kan uten å anstrenge seg, og deretter hviler hendene på leggene. Lukk øynene for å holde fokus på kroppens strekninger. Etter 4 sekunder, pust sakte ut gjennom munnen mens du trekker deg tilbake til startposisjonen. Hold armene utstrakt foran deg for å gjenta øvelsen. Avslutt med å stå opp og "riste ut" kroppen. Nå bør alle være oppvarmet og klar for å gjøre bokstavposene.