

PÆDAGOGISK MATERIALE

FORMÅL OG MÅL

- Støtte udvikling i at håndtere følelser.
- Udvide ordforråd og sprogforståelse.
- Øve at udtrykke sine egne tanker og følelser.
- Øve at lytte til, tolke og respektere andres tanker og følelser.



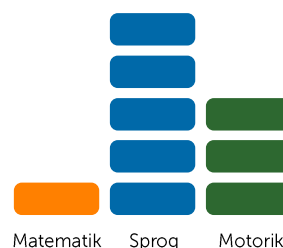
KNYTTET TIL LÆREPLANEN



Følelsessten 12 stk.

Varenr. 118592

FAGOMRÅDE



AKTIVITETSFORSLAG

Forslag til introduktion: Saml børnene i en rundkreds, og lad dem se og føle på stenene. Spørg, hvad de ser på stenene. Start med få følelser og introducer gradvist flere, efterhånden som børnene bliver fortrolige med materialet. Følelserne, der vises på stenene, er: glad, trist, vred, bange, bekymret, overrasket, forvirret, keder sig, rolig, stolt, genert og flov.

Når børnene er fortrolige med stenene, kan man "gemme" stenene i en bakke med sand. Når barnet finder en sten, tal om, hvad de kan se i ansigtet – et smil, en rynke, store øjne? Stil spørgsmål som for eksempel: "Hvordan tror du, at ansigtet føler sig? Har du nogensinde følt sådan?" Del også gerne, hvordan du som voksen føler/følte i forskellige situationer. Dette er en god måde at støtte sprogudvikling og vejlede børn gennem følelsernes verden (tips til nyttige ord, se nederst i dette dokument).

Brug stenene sammen med bøger og historiefortælling: Brug stenene sammen med bøger og historier. Stop undervejs og tal om, hvordan karaktererne føler sig, og vælg stenen, der bedst matcher følelsen. Børnene bemærker måske, at en karakter føler sig trist – hvorfor kan det være? Du kan udvide deres ordforråd og forståelse med ord som ensom, skuffet eller forvirret.

Styrk empati: For at opfordre til empati og venlighed kan man for eksempel vise stenen med det bekymrede ansigt og beskrive en situation, hvor et barn kan føle sådan. Spørg, hvad børnene kan gøre for at hjælpe deres ven med at føle sig bedre tilpas og mindre bekymret.

Småverdensleg: Inkluder stenene som karakterer i fantasifuld leg. Den bange sten er måske faret vild i skoven, og den rolige sten ligger ved stranden og slapper af.

Forskellige spil og lege: Læg stenene med ansigterne nedad. Sig "Vis mig, vis mig!" og vend en af stenene. Identificer udtrykket på stenen sammen. Prøv at vise det samme udtryk i jeres egne ansigter. Fortsæt spillet, indtil alle stenene er vendt.

Spil et matchningsspil ved at tegne eller printe billeder af de forskellige følelser. Læg stenene og billederne på et bord eller tæppe, og par den rigtige sten med det rigtige billede.

Læg stenene i en pose. Skift til at trække en sten fra posen og agere følelsen – børnene kan måske bruge deres ansigt eller hele kroppen til at vise følelsen. Kan alle andre gætte, hvilken følelsessten det var?

BEGREBER

følelser, glad, trist, vred, bange, bekymret, overrasket, forvirret, keder sig, rolig, stolt, genert, fløv, empati, ansigt, ansigtsudtryk

TIPS OG IDEER

Lav aftryk: Børnene kan lege med stenene i sand eller ler. Lav aftryk af ansigterne i sandet eller leret.

Lav egne følelsestavler: Brug stenene som inspiration til at skabe deres egne billeder af ansigter, der viser forskellige følelser. Man kan tegne eller lime øjne og farvede former på papirtallerkener for at lave ansigter eller tegne ansigter på papir eller i sand.

Brug musik: Musik er en kraftfuld måde at udtrykke følelser på. Spil musik, der afspejler en stærk følelse, og lad børnene finde en sten, der matcher musikken. Kan de bevæge sig til musikken for at udtrykke følelsen?

Eksempler på musiknumre:

Glad: The Arrival of the Queen of Sheba af Handel

Trist: Adagio in G Minor af Albinoni

Vred: Auguries of Spring fra The Rite of Spring af Stravinsky

Rolig: Clair de Lune af Debussy

Opbevaring og hverdagsbrug: Opbevar stenene i en kurv, som alle har adgang til. Brug dem, når du skal vise, hvordan du føler dig. For eksempel, hvis du føler dig stolt over, hvor godt de har ryddet op, tag stenen med det stolte ansigt frem og vis den. Når børnene føler sig trygge med stenene, vil de måske finde stenen, der viser, hvordan de føler sig, og give den til dig eller vise deres venner den. Gør materialet til en levende del af hverdagen ved at opmuntre til brug og opbevare dem på et tilgængeligt sted.

Tips til nyttige ord: tilfreds, glad, oprørt, vred, rasende, chokeret, ensom, skuffet, forvirret, afslappet, smile, grine, græde, skrig, stampe, ryste, skjule, mund, læber, øjne, øjenbryn